

## **Fortbildung: Suchtprävention in der Jugendarbeit und Jugendqualifizierung**

Die Fortbildung wird von der SUPRO - Werkstatt für Suchtprophylaxe und der KOJE - Koordinationsbüro für Offene Jugendarbeit und Entwicklung angeboten.

Die Fortbildung bietet MitarbeiterInnen der außerschulischen Jugendarbeit, Jugendqualifizierungs- und Arbeits-integrationseinrichtungen in Vorarlberg eine fachspezifische Weiterbildung.

ExpertInnen vermitteln suchtpräventive Methoden und Konzepte - praxisorientiert und dem aktuellen Forschungsstand entsprechend.

### **Die TeilnehmerInnen**

- entwickeln Kompetenzen für einen professionellen Umgang mit konsumierenden Jugendlichen im eigenen Arbeitsfeld,
- erwerben aktuelles Grundlagenwissen in Zusammenhang mit Suchtprävention,
- erhalten Anregungen für suchtpräventive Arbeitsansätze und Projekte für die tägliche Arbeit mit Jugendlichen und
- reflektieren Rollenanforderungen, Ziele und Erwartungshaltungen und Grenzen in der Arbeit mit konsumierenden Jugendlichen.

### **Zielgruppe**

Die Fortbildung richtet sich an Multiplikator:innen, die in der außerschulischen Jugendarbeit in Vorarlberg, in Institutionen der Arbeitsintegration, Jugendqualifizierung und Jugendbeschäftigung oder in der Lehrlingsausbildung tätig sind.

### **TeilnehmerInnenanzahl**

Mindestens 8 bis maximal 24 Personen.

### **Fortbildungsdauer**

Mittwoch, 1. März 2023 bis  
Mittwoch, 14. Juni 2023

### **Fortbildungsablauf**

Die Fortbildung besteht aus 5 Modulen, die auf 6 Seminartage aufgeteilt sind. Die Fortbildung umfasst 36 Unterrichtseinheiten à ca. 50 Minuten.

### **ReferentInnen**

Die Referent:innen sind Expert:innen in ihren Fachgebieten. Durch die professionelle Einbindung von Einrichtungen des Vorarlberger Sucht- und Drogenhilfenetzwerks wird ein zusätzlicher Vernetzungseffekt erzielt.

### **Abschluss-Zertifikat**

Das von SUPRO und KOJE ausgestellte Zertifikat bestätigt den erfolgreichen Abschluss der Fortbildung.

### **Voraussetzungen für den Abschluss**

Die regelmäßige Teilnahme und die kontinuierliche Mitarbeit während der Fortbildung werden vorausgesetzt.

### **Kosten**

Die Teilnahme an der gesamten Fortbildung kostet 80 Euro.

### **Veranstaltungsort**

SUPRO  
Gesundheitsförderung und Prävention  
Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis

### **Anmeldung**

Anmeldung unter: <https://www.supro.at/angebote/vereine-jugendarbeit/angebote/praeventionslehrgang>

oder unter:  
christian.rettenberger@mariaebene.at

Anmeldeschluss ist am Freitag, den 24. Februar 2023.

Diese Fortbildung ist eine Kooperation der **SUPRO - Gesundheitsförderung & Prävention** und der **KOJE - Koordinationsbüro für Offene Jugendarbeit und Entwicklung**.



## **Fortbildung Suchtprävention in der Jugendarbeit & Jugendqualifizierung 2023**



**Modul 1** **Mi., 01. März** 10 - 17 Uhr Christian Rettenberger, MSc  
DSP Marco Deflorian

**Startschuss der Fortbildung**

**Einführung in das Thema Sucht:**

Suchtursachen, Suchtentstehung und Suchtentwicklung, Risikoverhalten im Jugendalter, suchtpräventive Gestaltungs- und Umsetzungsmöglichkeiten im täglichen Kontakt mit Jugendlichen.

**Modul 2** **Di., 28. März** 10 - 17 Uhr Christian Rettenberger, MSc  
DSP Marco Deflorian

**Verhaltenssüchte:**

Internet, Glücksspiel, Computerspiele etc.  
Jugendliche Mediennutzung  
Digitale Kommunikationsformen, Social Media, etc.

**Modul 3** **Mi., 26., April** 10 - 17 Uhr Eva Gasser, BA  
Christian Rettenberger, MSc  
DSP Marco Deflorian

**Vorstellung taktischklug Eventbegleitung**

**Psychoaktive Substanzen:**

Illegale Substanzen: Cannabis, Kokain etc.  
Legale Substanzen: Nikotin, Alkohol etc.  
Aktuelle Entwicklungen: Medikamente, Legal Highs etc.

**Modul 4** **Mi., 17. Mai** 10 - 17 Uhr Christian Rettenberger, MSc  
DSP Marco Deflorian  
13 - 17 Uhr Mag. Andreas Prenn

**Rechtliche Grundlagen:**

Rechtliche Aspekte und Praxiserfahrungen aus unterschiedlichsten Perspektiven wie Exekutive, Beratungsstellen, Arbeitswelt.

**Suizidprävention.**

Suizidales Verhalten bei Jugendlichen erkennen & vorbeugen.

**Modul 5** **Di., 13. Juni** 10 - 17 Uhr Mag. Andreas Prenn  
Christian Rettenberger, MSc

**Motivational Interviewing:**

Prinzipien und Techniken der motivierenden Gesprächsführung.  
Erkennen von und Arbeit mit Ambivalenzen.

**Mi., 14. Juni** 10 - 17 Uhr Mag. Andreas Prenn  
Christian Rettenberger, MSc

**Motivational Interviewing:**

Erhöhung der Veränderungsmotivation.  
Erkennen und Umgang mit Widerstand.

**Abschluss und Reflexion der Fortbildung, Zertifizierung.**