

Was tua, wenn ...?

- bei plötzlichen körperlichen Problemen: Ruf Hilfe (144 Rettung)
- bei Suchtfragen oder rechtlichen Fragen:
Kontaktiere eine Beratungsstelle, die Hilfe dort ist anonym!

- weitere Substanzinfos
- aktuelle Warnungen
- alle Beratungsstellen im Ländle



<http://900.g/sktz6>



<http://900.g/RZ156>



CANNABIS

Shit, Gras, Ganja, Dope

Wird aus der Hanfpflanze gewonnen. Die getrockneten Blüten heißen Marihuana, das gepresste Harz wird als Haschisch bezeichnet.

Was macht's mit mir?

- wirkt beruhigend und entspannend
- macht müde
- intensivere Wahrnehmungen (Sehen, Hören)
- alles wird verlangsamt erlebt
- Konzentration lässt nach

Gföhrlich!

- schlechte Stimmung wird verstärkt
- hoher Konsum führt zu Antriebslosigkeit und Depressivität
- psychische Abhängigkeit
- psychische Probleme können verstärkt werden
- Erwerb, Besitz und Weitergabe sind strafbar

Denk dra!

Cannabis unterliegt dem Suchtmittelgesetz!

Vorsicht: Rechtliche Konsequenzen!

Wird Cannabis trotz gesundheitlicher Gefahren konsumiert, sollte man folgende Regeln beachten:

Ufpassa!

- die oft hohe Konzentration von THC beachten
- nicht täglich konsumieren
- kein Konsum in der Schule oder bei der Arbeit
- keine anderen Substanzen dazu nehmen
- kein Fahrzeug lenken