

## Was tua, wenn ...?

- bei plötzlichen körperlichen Problemen: Ruf Hilfe (144 Rettung)
- bei Suchtfragen oder rechtlichen Fragen:  
Kontaktiere eine Beratungsstelle, die Hilfe dort ist anonym!



STIFTUNG MARIA EBENE

**CLEAN**

Bregenz	05574 / 45400
Feldkirch	05522 / 38072
Bludenz	05552 / 65040



<http://goo.gl/sktz6>

**sucht  
haufen**  
die junge setze den suppa



# CANNABIS

Shit, Gras, Ganja, Dope

Wird aus der Hanfpflanze gewonnen. Die getrockneten Blüten heißen Marihuana, das gepresste Harz wird als Haschisch bezeichnet.

## Was macht's mit mir?

- wirkt beruhigend und entspannend
- macht müde
- intensivere Wahrnehmungen (Sehen, Hören)
- alles wird verlangsamt erlebt
- Konzentration lässt nach

## Gföhrlich!

- schlechte Stimmung wird verstärkt
- hoher Konsum führt zu Antriebslosigkeit und Depressivität
- psychische Abhängigkeit
- psychische Probleme können verstärkt werden
- Erwerb, Besitz und Weitergabe sind strafbar

## Denk dra!

Cannabis unterliegt dem Suchtmittelgesetz!

Vorsicht: Rechtliche Konsequenzen!

Wird Cannabis trotz gesundheitlicher Gefahren konsumiert, sollte man folgende Regeln beachten:

## Ufpassa!

- die oft hohe Konzentration von THC beachten
- nicht täglich konsumieren
- kein Konsum in der Schule oder bei der Arbeit
- keine anderen Substanzen dazu nehmen
- kein Fahrzeug lenken