

Was tua, wenn ...?

- bei plötzlichen körperlichen Problemen: Ruf Hilfe (144 Rettung)
- bei Suchtfragen oder rechtlichen Fragen:
Kontaktiere eine Beratungsstelle, die Hilfe dort ist anonym!



STIFTUNG MARIA EBENE

CLEAN

Bregenz	05574 / 45400
Feldkirch	05522 / 38072
Bludenz	05552 / 65040



<http://900.gl/dMBn6>

**sucht
haufen**
die junge sorge den suppa



HEROIN

Schugli, Braunes, H

Weißes oder bräunliches Pulver mit stark schmerzstillender Wirkung, macht schnell abhängig.

Was macht's mit mir?

- wirkt sehr schnell
- „Kick“: starke Euphorie bei i.V. Konsum („spritzen“)
- unangenehme Gefühle verschwinden
- Schmerzempfinden wird betäubt
- Selbstvertrauen wächst

Gföhrlich!

- macht sehr schnell abhängig
- Verlangsamung der Atmung (bis zum Atemstillstand!)
- langsamerer Herzschlag
- Übelkeit und Erbrechen
- Infektionsgefahr (HIV...) wegen unsauberen Spritzen

Denk dra!

Heroin unterliegt dem Suchtmittelgesetz!
Vorsicht: Rechtliche Konsequenzen!

Wird Heroin trotz gesundheitlicher Gefahren konsumiert, sollte man folgende Regeln beachten:

Ufpassa!

- nicht mit anderen Substanzen mischen
- viel trinken - keinen Alkohol!
- Gefahr einer Überdosierung nach längeren Konsumpausen
- kein Fahrzeug lenken
- Schnupfen ist weniger gefährlich als Spritzen

