



BRENNPUNKT PUBERTÄT

16.-18.
OKT.
2023

ARGE TAGUNG 2023
IN VORARLBERG

**ARGE
TAGUNG
2023**

**BRENNPUNKT
PUBERTÄT**

FIRMAMENT RANKWEIL

MONTAG 16. OKTOBER

- 14.00 Uhr** **Ankommen und Begrüßung im Foyer**
- 14.30 Uhr** **Offizielle Eröffnung und Grußworte**
- 15.00 Uhr** **Keynote: Prim. Dr. med. Philipp Kloimstein, MBA**
„Vom Pickel zum Ich und stürmisch zum Sinn:
Facetten des Erwachsenwerdens“
- 16.30 Uhr** **Pause**
- 17.00 Uhr** **Dr. Toni Berthel**
„Neurobiologische, psychologische und gesellschaftliche
Aspekte der Adoleszenz – Bedeutung unterschiedlicher
Substanzen und digitaler Medien“
- 18.15 Uhr** **Ende**
- 18.45 Uhr** **Abendprogramm mit Essen**

Im Foyer: Interaktive Präventionsausstellung zu den digitalen Lebenswelten von Kids des Forum Prävention (siehe www.log-in.website).

DIENSTAG 17. OKTOBER

- 09.00 Uhr** **Eröffnung Tag 2 und Organisatorisches**
- 09.15 Uhr** **Dr. Wolfram Metzger**
„Substanzkonsum und problematisches Computerspiel- und Internetnutzungsverhalten bei Jugendlichen in der Pubertät mit besonderer Berücksichtigung von psychischen Auffälligkeiten wie ADHS, Borderline usw.“
- 10.00 Uhr** **Dr. Johannes Gemkow**
„Welchen Einfluss haben soziale Medien auf Jugendliche und welche Dynamiken lassen sich aus den Bedürfnissen der Jugendlichen (insbesondere in der Pubertät) und dem Angebot/ den Inhalten verschiedener sozialer Medien ableiten?“
- 10.45 Uhr** **Pause**
- 11.15 Uhr** **Workshops Runde 1** (fünf Themen stehen zur Auswahl)
- 12.45 Uhr** **Mittagspause**
- 14.30 Uhr** **Workshops Runde 2** (fünf Themen stehen zur Auswahl)
- 16.00 Uhr** **Pause**
- 16.15 Uhr** **Dr. med. univ. Ulrike Schrittwieser**
„Psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen in der Pubertät. Zusammenhänge zwischen Entwicklungsaufgaben, Jugendegozentrismus und den verschiedenen psychischen Auffälligkeiten bzw. Störungsbildern“
- 17.30 Uhr** **Ende**
- 18.30 Uhr** **Abendprogramm mit Essen**

MITTWOCH 18. OKTOBER

- 09.00 Uhr** **Eröffnung Tag 3 und Organisatorisches**
- 09.15 Uhr** **Prof. Dr. Martin Hafen**
„Was benötigen Jugendliche in der Pubertät, um gesund aufwachsen zu können? Gemeinden und Kommunen als gesundheitsfördernde Lebenswelt der Jugendlichen“
- 10.30 Uhr** **Pause**
- 11.00 Uhr** **Zusammenfassung und Abschluss**
- 12.00 Uhr** **Verabschiedung und Gruppenfoto**
- 12.30 Uhr** **Bus zum Bahnhof Feldkirch**

Tagungsbeitrag:

EUR 340,-

Der Tagungsbeitrag versteht sich pro Person und beinhaltet 2 Übernachtungen mit Vollpension, Kaffeepausen, Abendveranstaltungen und Bustransfers.

Anmeldung:

Die Anzahl der Teilnehmer:innen für die Tagung ist begrenzt. Eine Anmeldung ist nur über die Fachstelle für Suchtprävention in ihrem Bundesland möglich.

Tagungshotel:

Hotel FIRMAMENT
Römergrund 1, 6830 Rankweil
www.firmament.at

Weitere Informationen bei:

SUPRO - Gesundheitsförderung und Prävention
supro.at | info@supro.at | 05522 54941-5011



AUSWAHL WORKSHOPS

Workshop 1:

Dr. Toni Berthel

Psychiater, Psychotherapeut mit Schwerpunkt auf Adoleszenz;
Suchtmediziner und Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für
Suchtmedizin

„Der (Mehrfach)Konsum von Substanzen in der Adoleszenz. Einordnung und fachliche Diskussion“

Kurzinput, Fallbeispiele, fachliche Diskussion

Workshop 2:

Dr. Wolfram Metzger

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie in eigener Praxis;
Aufbau und langjährige fachliche Leitung von Promente Kinder
und Jugend - ambulante sozialpsychiatrische Angebote für Kinder
und Jugendliche in Vorarlberg; ehemals ärztliche Leitung
Fachbereich Jugend-Drogen am ZFP Weissenau Ravensburg

MSc MEd Manuela Steger

Pädagogin, Therapeutin, Referentin in der Gesundheitsförderung,
Einzelbetreuung und therapeutische Begleitung im psychosozialen
Rahmen

„Substanzkonsum und problematische Computerspiel- und Internetnutzungsverhalten bei Jugendlichen in der Pubertät als Versuch der Selbsttherapie.“

Einordnung und fachliche Diskussion

Workshop 3:

Mag. Johannes Rauch

langjähriger Leiter der Therapiestation Carina;
Psychotherapeut, Supervisor

„Die Pubertät als eine der zwei wichtigsten Phasen in der Persönlichkeitsentwicklung.“

Kurzinput und fachliche Diskussion

AUSWAHL WORKSHOPS

Workshop 4:

Dr. Johannes Gemkow

wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Kommunikations- und Medienwissenschaft der Universität Leipzig im Bereich Medienpädagogik

„In wie fern bzw. wie beeinflussen insbesondere soziale Medien wie TikTok/Instagram & Co das Selbstbild, die Selbstwahrnehmung von Jugendlichen in der Pubertät? Zu welchen negativen, teilweise selbstschädigenden Verhaltensweisen (Mutproben, falsche Körperbilder, Essstörungen, sexuelle Verhaltensweisen usw.) kann dies führen?“

Kurzinput und fachliche Diskussion

Workshop 5:

Dr. Ulrike Schrittwieser

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin; Psychotherapeutin; Leiterin des ifsg (Institut für Suizidprävention Graz)

„Psychosomatische Probleme, Depression, Angst, Schlafstörungen, nichtsuizidales selbstverletzendes Verhalten, Suizidalität als Folge von psychischen Belastungen in der Pubertät.“

Einordnung und fachliche Diskussion