

# Gesundheitsförderung und Prävention

im Kindergarten



# Angebot Kindergarten

„Kinder sind unsere Zukunft und ihr gesundes Aufwachsen geht uns alle an!“

## Fortbildungsangebot für Pädagog\*innen und Assistent\*innen

Die Förderung der Lebenskompetenzen ist derzeit die wirksamste Maßnahme, um Sucht, Gewalt und psychische Erkrankungen vorzubeugen und um das Wohlbefinden zu steigern.

Auf Basis des Lebenskompetenzansatzes erhalten pädagogische Fachkräfte in 2 ½ Fortbildungstagen eine kompakte Orientierungshilfe, wie Kinder langfristig ein höheres Maß an Selbstbestimmung, Gesundheit und Lebensqualität gewinnen und Resilienzfaktoren aufbauen können.

In den Fortbildungen werden theoretische Grundlagen und praktische Tipps vermittelt. Zusätzlich erhalten die Kursteilnehmer\*innen Unterlagen mit Übungen für die Praxis. Diese lassen sich leicht über das Jahr hinweg in den Kindergartenalltag integrieren. Über Geschichten, in denen die „Wusel“ (=Fantasiewesen) die Hauptrolle einnehmen, werden Kindern die Themen spielerisch näher gebracht.

Die Fortbildungsreihe umfasst 15 Stunden und ist kostenlos.





## Aufbau der Fortbildung

### Einführungsmodul:

- Entstehung von Sucht
  - Suchtprävention
  - Lebenskompetenzen
  - Zusammenhang von Ernährung, Bewegung & psychischer Gesundheit
- Dauer: 3h, Freitagnachmittag

### Modul 1

- Lebenskompetenzen: Selbstwahrnehmung & Empathie
- Dauer: 3h, Samstagvormittag 09.00 bis 12.00 Uhr

### Modul 2

- Lebenskompetenzen: Umgang mit starken Gefühlen und Stress
- Dauer: 3h, Samstagnachmittag 13.00 bis 16.00 Uhr

### Modul 3

- Lebenskompetenzen: Kommunikation & Selbstbehauptung
- Dauer: 3h, Samstagvormittag 09.00 bis 12.00 Uhr

### Modul 4

- Lebenskompetenzen: Probleme lösen, kreatives und kritisches Denken
- Dauer: 3h, Samstagnachmittag 13.00 bis 16.00 Uhr

## Fortbildungstermine Gesund Aufwachsen Kindergarten

### Fortbildungsmöglichkeit 1 (Anmeldung über Schloss Hofen)

- Fr. 14.10.22 Einführungsmodul 14.00 bis 17.00 Uhr
- Sa. 15.10.22 Module 1+2 09.00 bis 16.00 Uhr
- Sa. 29.10.22 Module 3+4 09.00 bis 16.00 Uhr

### Fortbildungsmöglichkeit 2 (Anmeldung über Schloss Hofen)

- Fr. 25.11.22 Einführungsmodul 14.00 bis 17.00 Uhr
- Sa. 26.11.22 Module 1+2 09.00 bis 16.00 Uhr
- Sa. 17.12.22 Module 3+4 09.00 bis 16.00 Uhr

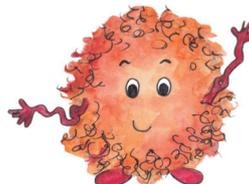
### Fortbildungsmöglichkeit 3 (Anmeldung über Schloss Hofen)

- Fr. 10.03.23 Einführungsmodul 14.00 bis 17.00 Uhr
- Sa. 11.03.23 Module 1+2 09.00 bis 16.00 Uhr
- Sa. 25.03.23 Module 3+4 09.00 bis 16.00 Uhr

### Fortbildungsmöglichkeit 4 (Anmeldung über Schloss Hofen)

- Fr. 02.06.23 Einführungsmodul 14.00 bis 17.00 Uhr
- Sa. 03.06.23 Module 1+2 09.00 bis 16.00 Uhr
- Sa. 24.06.23 Module 3+4 09.00 bis 16.00 Uhr

Die Fortbildung kann auch als KILV oder KÜLV gebucht werden.  
Bei Fragen oder Interesse wenden Sie sich bitte an [info@supro.at](mailto:info@supro.at)  
oder 05523 / 549 41





SUPRO –  
Gesundheitsförderung und Prävention  
Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis  
T 05523 54941, info@supro.at  
www.supro.at  
www.gesundaufwachsen.at

