

Kostenfreie Online-Vorträge zum Welt-Nichtrauchertag 2022

Der jährliche Welt-Nichtrauchertag der WHO dient dazu, für das Thema Tabak- und Nikotin zu sensibilisieren und zu Hilfe beim Ausstieg aus der Nikotinabhängigkeit zu informieren.

Rund um den Welt-Nichtrauchertag am 31. Mai 2022 veranstaltet der Dachverband der Sozialversicherungsträger eine Reihe von kostenfreien Online Vorträgen für Versicherte.

Die einstündigen Vorträge behandeln unterschiedliche Aspekte des Themas Tabak, Nikotin und Rauchen: von den Schäden, die das Rauchen verursacht bis hin dazu, wie die Rauchfreiheit gelingen kann.

Die Vorträge werden in Zusammenarbeit mit dem Dachverband von der BVAEB, der ÖGK und der SVS zur Verfügung gestellt und sind für alle Versicherten zugänglich.

Die Anmeldung ist bis zu einem Tag vor dem jeweiligen Vortrag möglich und erfolgt per E-Mail an die jeweils angegebene E-Mail-Adresse.

Der Link zum Vortrag wird nach Anmeldung per Mail zugeschickt.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- Standard-PC mit Webcam und Mikrofon/Headset
- Tablet mit Headset oder Smartphone mit Kopfhörern
- stabiler Internetanschluss
- funktionierender Web-Browser

Folgende Vorträge stehen zur Verfügung:

„Auch (k)alter Rauch schädigt – Wissenswertes zu Passiv-& Dritthandrauch“

Montag, 30.05.2022, 18:00 bis 19:00

Vortragender: Dipl.-Ing. Dr. Hans-Peter Hutter (Umweltmediziner, Zentrum für Public Health, Universität Wien, Abt. Umwelthygiene und Umweltmedizin)

Vortrag für Versicherte, die sich zum Thema informieren wollen

Beschreibung:

Passivrauch entsteht durch das Rauchen von Tabakprodukten. Die Giftstoffe atmen auch jene ein, die nicht aktiv rauchen. Tabakrauch gefährdet daher nicht nur die Gesundheit der Raucher und Raucherinnen selbst, sondern auch jener Menschen, die in ihrer Umgebung leben oder arbeiten. Das Webinar gibt Auskunft über Hintergründe zum Passivrauch, über Schadstoffbelastungen und deren Auswirkungen. Umweltmediziner Hans-Peter Hutter spricht darüber, wie Passivrauch verhindert bzw. verringert werden kann, und was besonders beachtet werden muss, wenn Kinder dabei sind.

Anmeldung unter: dlz.sg.office@svs.at

Rauchfrei werden? Aber ja!

Dienstag, 31.05.2022, 17:00 bis 18:00

Vortragende: MMag. Sophie Meingassner (Gesundheitspsychologin, Österreichische Gesundheitskasse)

Vortrag für Raucherinnen und Raucher, die ihr Rauchverhalten ändern wollen

Beschreibung:

Rauchfrei werden beginnt mit der eigenen Entscheidung dazu. Vieles spricht für den Rauchstopp, manches steht der Entscheidung und der Umsetzung im Weg. In diesem Vortrag werden Hilfestellungen und Informationen gegeben, wie der Entschluss und das Erreichen der Rauchfreiheit gut gelingen kann.

Anmeldung unter: gesundleben-12@oegk.at

Rauchfrei in der Schwangerschaft

Mittwoch, 01.06.2022, 18:30 bis 20:00

Vortragende: Mag. Bernadette Schnait (Klinische Psychologin, Österreichische Gesundheitskasse)

Vortrag für schwangere Raucherinnen, die rauchfrei werden wollen

Beschreibung:

Die Schwangerschaft ist ein guter Anlass, um rauchfrei zu werden. Gerade in dieser Zeit kann es auch besonders herausfordernd sein, rauchfrei zu werden. In diesem Vortrag erhalten Schwangere Unterstützung und Informationen, wie der Rauchstopp gelingen kann. Es besteht die Möglichkeit zum Austausch mit der Vortragenden und den anderen Teilnehmerinnen. Die Teilnahme kann anonym (ohne Kamera und mit „Nickname“) erfolgen.

Anmeldung unter: gesundleben-12@oegk.at

Neue Tabak- und Nikotinprodukte – (k)ein bedenkenloser Konsum?

Donnerstag, 02.06.2022, 17:00 bis 18:00

Vortragende: Mag. Waltraud Posch (Leiterin der Stabstelle Tabak und Nikotin bei VIVID – Fachstelle für Suchtprävention)

Vortrag für Versicherte, die sich zum Thema informieren möchten

Beschreibung: Neben klassischen Tabakerzeugnissen wie z.B. Zigaretten, Zigarren und Zigarillos sind auch neue Tabak- und Nikotinprodukte am Markt erhältlich. Vor allem rauchlose und tabakfreie Produkte gewinnen zunehmend an Bedeutung. Im online Vortrag informiert die Fachexpertin Frau Mag. Waltraud Posch über neue Tabak- und Nikotinprodukte und gibt Auskunft über Gesundheitsrisiken und das Abhängigkeitspotenzial, die durch deren Konsum bestehen.

Anmeldung unter: rauchfrei@bvaeb.at

Umwelt schützen? Rauchfrei Leben!

Freitag, 03.06.2022, 11:00 bis 12:00

Vortragende: Sonja von Eichborn, M.A. (www.unfairtobacco.org)

Vortrag für Schülerinnen und Schüler ab 11 Jahre, Lehrpersonal und interessierte Versicherte

Beschreibung:

Rauchen macht Menschen krank – und – Rauchen macht die Umwelt krank. Landschaften, Gewässer und Wälder in Ländern wie Brasilien oder Sambia tragen die Folgen des Tabakanbaus. Im Industrieland Österreich landen die Zigarettenstummel allzu häufig auf Straßen, Wegen und Wiesen, und weltweit vor allem im Meer. Was passiert dann mit den Giftstoffen darin? Menschen wollen weniger krank werden und konsumieren Tabakerhitzer oder E-Zigaretten. Darin stecken auch Tabak oder entzogenes Nikotin, obendrein weitere Rohstoffe und Energie. Ihr Müll muss außerdem aufwendiger entsorgt werden. In diesem Vortrag erfahren Interessierte mehr über die globalen Zusammenhänge rund um Tabak.

Anmeldung unter: gesundleben-12@oegk.at